

TSV La.-Auloh beim Life-Kinetik-Training mit Bernhard Winkler

Bernhard Winkler ist ein ehemaliger deutscher Profifußballspieler. In 190 Partien in der Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und den TSV 1860 München schoss er 68 Tore. Die Junioren des TSV Landshut-Auloh hatten die einmalige Möglichkeit an einem Life-Kinetik-Training mit Bernhard Winkler teilzunehmen. Life-Kinetik ist ein Gehirntraining durch Bewegung und verbessert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, erhöht die Konzentration und reduziert Stress und die Fehlerquote, sowohl im sportlichen als auch im beruflichen und schulischen Bereich. Das ganze fand im Zuge der IVA 2014 auf dem Areal vom Möbelcenter Biller statt.

